

Утверждаю:
 Н.В.Зрянина
 19.10.2023г



Меню

на «19» октября 2023г.

Сезон: осенне-зимний
 День №5

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)		Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7- 11 лет	12 лет и ста рше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТТК №3	Котлета домашняя п/ф	100		45,60	7,75	20,72	1,27	235,00
ТК№7	Макароны отварные	180		11,20	5,30	5,50	21,80	202,00
ТК№20	Соус основной красный	80		26,90	3,30	2,70	6,00	73,10
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60		7,00	3,68	1,28	16,75	128,52
ТК№17	Чай каркаде с сахаром	200/15		4,30	0,10	0,00	4,50	28,80
	Итого БЖУ				20,13	30,20	50,22	667,42
	Итого сумма			95,00				

